



広報

# い ず み

人口770人・男372人・女398人・出生1人・死亡3人・転入3人・転出5人・世帯数284世帯・外国3人 1月1日現在



嶋田 ふじさん 96歳 (下山)



山出 愛子さん 84歳 (朝日)

## 初春

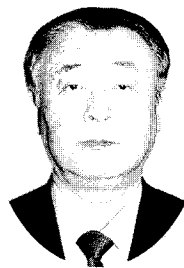
## 年女の方々

# 2003年冬号

No.440



# 年頭のご挨拶



和泉村長 池尾 長久

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましてはご健勝で希望に満ちた新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は異常気象の連続で、七月には集中豪雨災害を被り、十一月初旬には初雪をみまして、そのまま冬が到来したという感じであります。また四月の後野における県道崩壊に始

まり、七月には下半原、下山と二箇所での国道崩壊並びに朝日前坂地係における県道の決壊、十一月には野尻地係において二度の国道崩壊と多くの災害に見舞われた年でありました。特に七月の集中豪雨災害は伊勢湾台風以来の大きな災害となりましたが、災害復旧に全力を注ぎ、早期復旧を図ると共にこれを教訓として災害に強い村づくりに務める所存であります。

さて、非常に厳しい経済情勢が続き、雇用不安、金融危機、デフレス

バイラルなど行き詰まり感が漂うなか、経済再生を求めて混乱が続き、また国際的にもイラクにおける大量破壊兵器開発問題や北朝鮮における核開発問題など一触即発の戦争危機が憂慮されるなど暗い世相であります。明るい話題としましては日韓共催によるサッカーワールドカップの開催、ノーベル賞のダブル受賞がありました。特にノーベル化学賞を受賞された田中耕一さんは民間企業に勤める一サラリーマンであり、今回の受賞は私たちに大きな夢と希望を与えてくれたものと思っております。

また、長年の努力が政府を動かし、北朝鮮による拉致被害者五人の帰国が実現しました。北朝鮮に残る家族の安否や帰国問題、行方不明や死亡

とされた他の拉致被害者の消息確認など難題は山積しておりますが、一日も早い早期解決を心から念願するものであります。

平成十五年はさらに地方財政の深刻化が予想されますが、年明け早々にも始まる市町村合併協議、新地域エネルギーの活用、広域一般廃棄物処理施設整備計画の推進、中部縦貫自動車道整備推進など山積する課題を着実に前進させ、村民の皆様への付託に応えるべく、住みよい村づくりをめざして、地域の発展に努力してまいり所存でありますので、村民各位のご支援とご協力をお願い申し上げます。

年頭にあたり、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

# 年頭のご挨拶



和泉村議会議長

中山 正治

いて波乱万丈の年でした。

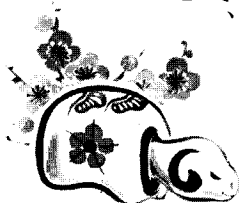
村内においても経済の不況、豪雨災害、合併問題の展開など諸問題山積の年でした。中でも皆様にとつて感心の深い問題は合併問題だと思えます。

今年はいよいよ大野市との合併協議会が始まり、本格的議論が始まります。誰でも独立村として残ること

くるために、国、県に頼らない自主財源を作ることでも大切です。この両面を考慮しなければなりません。

その意味で今年には合併協議会の相手市との戦いの年です。議員一同真剣にがんばって参りますので、今更以上にご理解、ご鞭撻をお願いします。

皆様にとつて、今年には健康で幸せな年になることをお祈りして、年頭のご挨拶とします。



新年あけましておめでとうございませす。皆様には、お元気で新年をお迎えのことと心からお喜びを申し上げます。

昨年は拉致問題、北朝鮮、イラク問題、デフレ問題はじめ国内外にお

# 市町村合併問題

## 大野市・和泉村 任意合併協議会設置

平成15年1月14日に大野市・和泉村任意合併協議会が設置され、16日に第1回任意合併協議会が開催されます。

### 「和泉村民委員会」の動き

和泉村長と大野市長が昨年十二月六日に多田記念大野有終会館において合同記者会見を行い、本年早々、一市一村での任意合併協議会設置の意向を示しました。(配布済の「和泉村の市町村合併を考える第十二号」に詳細掲載)

大野市との任意合併協議会設置について、十一月定例会で村長は、「和泉村が持つている歴史、文化、伝統、生活習慣や風俗を守り育み、森林資源や水資源、地下資源や雪といったポテンシャル(潜在力)を掘り起こし、活かしていきたい。そうした理念を持って協議会で協議を進め、合併の是非については、議論をしたうえで判断したい。」と述べました。

十四日には、事務局を大野市の多田記念大野有終会館に設け、合併に関する調査研究等を行っていきます。今後、任意合併協議会についての主な内容は、ホームページや回覧でお知らせする予定です。

大野市・和泉村任意合併協議会事務局

大野市天神町一丁目十九番  
多田記念大野有終会館二〇二会議室  
TEL 六六一一六〇〇  
FAX 六六一一六一一

国と地方の財政難を背景に市町村合併、地方分権など地方の役割が大変重要になり、またこの諸問題に対応するため住民と行政が協働して私たちの地域づくりを真剣に考えていく必要があります。

本村においても同様であり、この大きな課題を早期に克服し、夢ある未来の地域づくりをめざすため、官民一体の和泉村民委員会(以下「村民委員会」という。)を設置し、第一回目の会議を十月十八日に開きました。

各団体代表九名、公募九名、行政(議会議員及び役場職員)九名の二十七名で構成され、①地域活動及び行政サービスのあり方の検討②新エネルギー及び環境産業の検討を柱として、十一月二十八日までに五回の協議を重ねました。その後、方向性や将来像をより深く議論するため、班別に検討を重ねています。その検討結果をもとに、全体で協議し、村民委員会としての方向性や将来像を見出す予定です。

### 和泉村民委員会委員

委員長  
副委員長

加中谷三番道山清櫻仲吉山中川古新高新林田藤林水鈴畑嶋木  
藤屋 嶋屋岸本水川正川内村口川井橋井 村田 谷木口田嶋  
智克喜政喜孝敏一敏千秀登啓雄 俊初悦昭繁竜治光修博 則  
恵己江昭男治夫英弥子夫雄一勝涉成美子明吉生成一二文博幸

### 市町村合併に関する ご意見・ご質問先

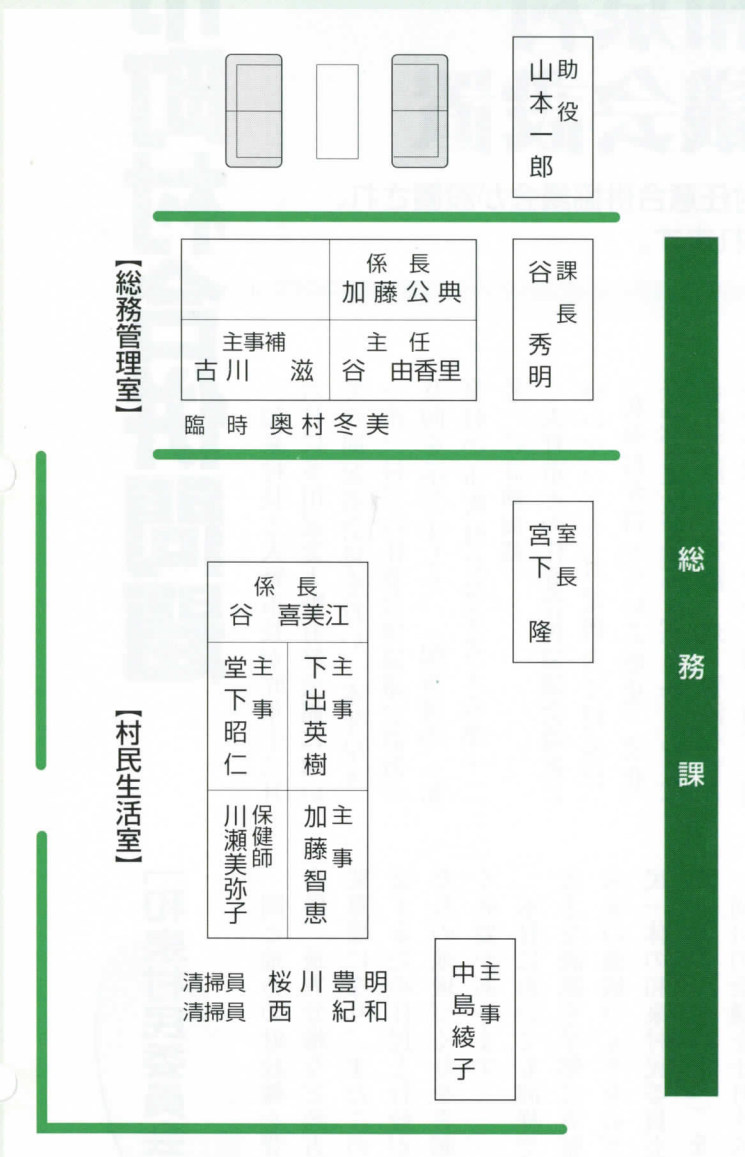
役場総合政策課

TEL 78-2111  
FAX 78-2821

E-mail : seisaku@vill.izumi.fukui.jp

# 事務所配置図 <2階>

平成14年12月5日付で機構改革を行いました。  
事務所内の配置と主な事業内容を紹介いたします。



## 総務課

### 総務管理室

- ・秘書、渉外、儀式、褒章に関すること。
  - ・区長会に関すること。
  - ・地方分権に関すること。
  - ・人事、給与に関すること。
  - ・広報に関すること。
  - ・公有財産に関すること。
  - ・村営バスに関すること。
  - ・統計調査に関すること。
- など。

### 村民生活室

- ・戸籍、住民基本台帳および外国人登録事務、印鑑登録、身分証明に関すること。
  - ・国民年金、国民健康保険、老人医療に関すること。
  - ・介護保険に関すること。
  - ・社会福祉、児童福祉、老人福祉、身体障害者福祉、知的障害者福祉、
  - ・母子寡婦福祉に関すること。
  - ・保健衛生に関すること。
  - ・税金に関すること。
  - ・人権擁護に関すること。
  - ・診療所、保育所に関すること。
  - ・墓地、葬斎場に関すること。
  - ・し尿処理、合併浄化槽に関すること。
  - ・一般廃棄物処理および産業廃棄物処理に関すること。
  - ・情報公開に関すること。
  - ・有線放送に関すること。
- など。

### 会計室

- ・金銭、金券の出納および保管に関すること。
  - ・支出負担行為の審査に関すること。
  - ・決算に関すること。
  - ・給与所得の源泉徴収に関すること。
- など。

## 会計室

室長心得  
表 秀信

主任  
井南 紀子

## 大野市・和泉村任意合併協議会事務従事

### 大野市 多田記念大野有終会館

課長補佐 三嶋 政昭  
主任 高崎 浩道  
主任 谷 信弘

教育長 洞 口 幸 夫

### 教育委員会事務局

事務局長 野尻 廣 派遣スポーツ主事 水野 公敏  
派遣社会教育主事 須甲 英樹 主 任 宮崎あや子  
指導主事 青木 俊文

### 給食センター

調理員 清家ひろみ  
調理員 田中 敦子

### 和泉中学校

施設管理人 古里 廣 芳

### 朝日小学校

講師 禅定 知子  
用務員 原田ミヨ子

# 和泉村役場

## 総合政策課

- ・広域行政に関すること。
- ・行財政改革に関すること。
- ・村財政計画および財務諸調査に関すること。
- ・予算の編成および執行に関すること。
- ・行政評価に関すること。
- ・税（新税）創設に関すること。
- ・市町村合併に関すること。
- ・新エネルギーに関すること。
- ・村の基本構想および総合計画の策定に関すること。
- ・村の重要施策の企画および総合調整に関すること。
- ・村の開発、振興および地域づくりに関すること。
- ・山村振興、過疎自立促進および電源地域振興対策に関すること。
- ・地域情報化およびITに関すること。
- ・地方交付税、地方譲与税および交付金等に関すること。
- ・財政状況の公表に関すること。 など。

## 事業課

### 事業推進室

- ・地場産業の研究、開発および後継者育成に関すること。
- ・治山治水に関すること。
- ・建築に関すること。
- ・公共土木に関すること。
- ・村道路占用に関すること。
- ・除雪および除雪機械に関すること。
- ・道路、橋梁および河川の維持管理に関すること。
- ・災害防止、災害復旧に関すること。
- ・その他営繕工事に関すること。
- ・簡易水道に関すること。
- ・屋根融雪に関すること。
- ・農林土木に関すること。
- ・農道、林道の維持管理に関すること。
- ・農林水産業の振興に関すること。
- ・農業団体、林業団体に関すること。
- ・農業委員会に関すること。 など。

### 観光交流室

- ・自然保護に関すること。
- ・自然公園施設の整備および管理に関すること。
- ・観光開発、リゾート整備に関すること。
- ・観光イベントの企画および運営に関すること。
- ・観光施設の整備および管理に関すること。
- ・地域間交流および国際交流に関すること。
- ・企業誘致および産業立地に関すること。
- ・道の駅に関すること。 など。

## 総合政策課

三課 橋長 武雄	係長 中屋克己	主事 吉本正和	主事 小林由香利
	主任 安田充	主事 米倉宇治	

## 事業課

中室 村長 洋一	課長補佐 番屋喜久男	係長 末永勝士	【事業推進室】
	主任 中村恵子	主事補 新井大志	
道課 岸長 孝治		主事 三村幸代	【観光交流室】
中室 山長 継男	係長 稲郷一朗	主事 大倉清一	

## 議会事務局

事務局長 谷 政 信  
主任 中 屋 久美子

## 大納出張所

主 事 松 田 俊 彦  
臨 時 谷 口 恵美子

## 総務課（社会福祉協議会担当）

課長心得 谷 口 久 和

## 総務課（公園施設管理公社担当）

主 事 表 早 苗

## 朝日保育所

指導保育士 帰 山 つゆ子  
主任保育士 石 本 英 子  
主任保育士 谷 口 美和子  
保育士補 根 賀 真 紀  
保育士補 山 内 妙 子  
臨 時 須 甲 久美子  
調理員（臨時） 新 井 悦 子  
臨 時 加 藤 順 子

## 診療所

所 長 新 谷 拓 也  
歯科医師 福 島 一 之  
主任看護師 東 まゆみ  
主 事 高 崎 集 子  
主 事 平 瀬 和 美  
看護師補 中 村 和 美

## 定例議会

第百八十七回定例会が十二月十八日から二十日までの三日間で召集されました。一般会計補正予算（第四次）や簡易水道事業特別会計補正予算（第一次）、国民健康保険事業特別会計補正予算（第二次）、診療所事業特別会計補正予算（第二次）、老人医療事業特別会計補正予算（第二次）、介護保険事業特別会計補正予算（第二次）が審議され、原案どおり可決されました。

一般質問では、新井議員より合併の是非と財源問題について、公共事業等にかかる新設・改良に伴う受益者用地の対処と登記未処理地の対応について、山本議員より、教育施設整備と、防災計画についてなどの質問がありました。

## 和泉村長表彰

十二月二十五日、役場において村長表彰式が行われました。これは、多年にわたり、本村に多大な貢献をされた方に、村長より、賞状と記念品が贈られるものです。

今回、表彰されたのは上大納地区の長岡昇一さんです。おめでとつございました。



## 新しい農業委員さんが

### 決まりました

任期満了に伴う農業委員の改選が行われ、次の方々が新しい委員さんとなりました。任期は、平成十四年九月二十三日から、平成十七年九月二十二日までです。

農地の転用や、地目の変更など必要な時は、農業委員または、役場事業課事業推進室にお問い合わせ下さい。

会長	末永彦治（川合）
副会長	米倉功（後野）
委員	清水一英（下山）
	谷 弘典（下山）
	沖村清蔵（貝皿）
	洞口賢明（朝日）
	佐藤博成（板倉）
	松田 衛（下大納）
	平瀬 隆行（角野前坂）
	谷口 政幸（上大納）
	嶋田 巖（下山）
	久保田 真由美（貝皿）

## おとことおんなのいい関係

十二月三日、ふれあい会館におきまして人権同和・男女共同参画講演会が開催されました。講師に長年思春期の青少年に性教育を実践してきた前川ちよの氏を迎えて開催されました。

前川氏の体験も交えながらの大変ユニークなトークで、和やかな雰囲気の中で行われました。



## 山の子塾 なかよし合宿生活



十月一日から五日までの五日間、合宿共同生活を送りながら、学校へ通学する「山の子塾 なかよし合宿」が行われました。集団生活の中で協調性を身につけたり、様々な体験活動をしたりする目的で開かれました。

朝日小学校三年生から六年生まで十九名のみなさんが参加しました。

料理づくりや郷土料理体験、民俗館での昔話会、ブックトークに陶芸教室と短い期間でしたが非常に内容の濃い五日間になりました。また、ふとんの上げ下げや部屋の掃除なども自分たちで行い、誰一人ホームシックにかかったり、弱音を吐いたりすることもありませんでした。

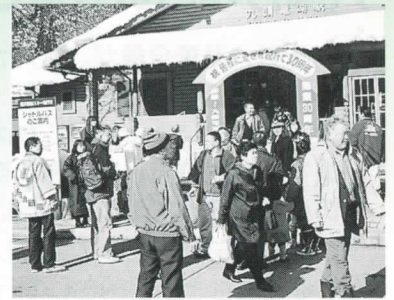
おうちの方々もとても協力的で朝夕の食事を作って下さったり、宿泊の手伝いをしてくれたりととても大きなご支援をして下さいました。婦人会の方々や昔話の先生、村内指導者のご協力もありました。まさに地域で子どもたちを育てた、そんな五日間でもあったのではないのでしょうか。

和泉の子がこれからもなかよく元気に成長していけるようご協力をお願いいたします。



## 越美北線（勝原～九頭竜湖間）開業30周年記念列車運行

十二月十五日にJR越美北線勝原～九頭竜湖間開業三十周年を記念して、朝市列車が運行されました。



これは、越美北線と乗合バスに乗る運動を進める会とJR越前大野鉄道部が主催で行われ、一九七二年の十二月十五日に開業して以来、三十年の記念運行となりました。九頭竜湖駅では、山本助役、谷観光駅長、木下觀光協会長をはじめとする方々が乗客を待ち受け、祝いのたる酒と、つきたてのもちを無料で配布し、駅舎内では百二十人の乗客の笑顔でにぎわいました。



## 第二十三回九頭竜紅葉まつり



第二十三回九頭竜紅葉まつりが十月二十六日、二十七日、九頭竜国民休養地で行われ、木下九頭竜まつり実行委員長、池尾村長のあいさつで開幕しました。二日目は、あいにくの雨模様となりましたが、両日合わせて県内外より、四万人の行楽客が訪れ、山里の深まりゆく秋を満喫していました。

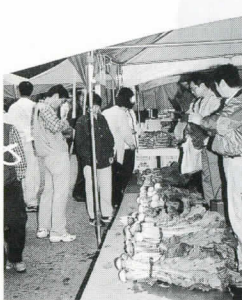
馬かぶらなどの特産品をはじめ、友好都市の愛知県岩倉市の名古屋コーチン、県内外の山海の幸などが販売されました。

特産物を品定めしたり、旬の味覚を楽しむ人達で、どの店も大にぎわいでした。

また、ステージでは、美宝の会による踊りや、青葉の笛頭彰会の演奏などが披露されました。

今年も、会場内を和手楽の会のみなさんや小学生、中学生の皆さんがボランティアで清掃に協力してくだ

さいました。誠にありがとうございました。うござい



会場内を清掃する小学生達



## 和泉村総合文化祭

十一月一日から三日にかけて、農林業者トレーニングセンターで和泉村総合文化祭が開催されました。

保育所の子供達が描いた絵や小学生の工作をはじめ、中学生の習字や一般からの盆栽、生け花などたくさんさんの芸術作品が展示されました。

同時に、一日に開催された、第二十九回和泉村連合音楽学習発表会では、児童、生徒らによる元気な歌声が館内に響きわたりました。



## 穴馬かぶらの収穫と販売

今年も、児童全員が、穴馬かぶらの畑作りから、種植え、収穫、そして駅前前で販売を行いました。これは、ふるさと学習の一環で、自然の恵みに感謝するとともに、ふるさとの自然や環境を愛し、大切にすることを育むことや、グループで協力して活動し、勤労の喜びを体験することなどを目的として行われました。

みんなで育てたかぶらは、みごとに大きく育ち、収穫時には、約450株のかぶらが採れました。かぶらは、一束100円で販売され、雪が残っている寒い日にもかかわらず、かぶらを求めに村内外から、たくさんのお客さんが来られました。かぶらを買ってくれたお客さんには、子供達お手製の、メッセージカードが贈られ、買い求めに来た人達は、嬉しそうに読んでいました。



メッセージカード  
このかぶらは朝日小学校の児童が育てたものです。大切に育てて収穫しました。ぜひ食べてください。朝日小学校 児童

### 小学校

十月十日秋晴れの下、さつま芋掘りが行われました。春、植えたばかりの苗が枯れかけるといふピンチもありましたが、みんなが一生懸命、水やりなど世話をした甲斐もあり、無事にすくすくと育ちました。掘ってみると例年よりも大きなさつま芋がゴロゴロとでてきたので子供たちも大喜びでした。掘った芋は焼芋や、スイートポテトなどにしてみんなでおいしくいただきました。



### 保育所

## イモほり

### 中学校

## 中学生保育を学ぶ

十一月八日、全生徒参加の保育実習が行われました。この日は、子供達の遊びの様子を見学し、年齢別にどんな遊びをしているのかを学びました。その後、見学の内容を活かし、ダンボールを利用して作った魚釣りゲームや電車、また、タオルを使ったサッカーボールなど安全でももしろいおもちゃを工夫して作りました。

十二月十三日は生徒達が事前に手作りしたそのおもちゃを、子供達にプレゼントし、いっしょに遊びました。生徒達は、小さい子に対する接し方や幼児の遊び方などを学びました。



## 音楽鑑賞会 (岩倉市・和泉村交流事業)

十月八日、朝日小学校体育館で音楽鑑賞会が行われ、和泉中学校、朝日小学校、朝日保育所の子供達を対象に開催されました。これは、愛知県岩倉市との交流事業の一環で、岩倉市より、セントラル愛知交響楽団の皆さんが来村され、和泉村の子供達に生の演奏を聴いてもらおうと実施されました。

クラシック音楽の演奏では、「クシコスポスト」や、「シンコパーテッド、クロック」などの曲が披露され、最後には「みんなで歌おう！ 童話の世界」ということで、「ぞうさん」、「大きな栗の木の下で」、「故郷」など、演奏に合わせてみんなで合唱しました。

また、午後七時からはいふれあい会館で、いふれあいサロンコンサートが行われ、「ホルン・ソナタ」や「G線上のアリア」、「ロマンス」などの曲が披露され、たくさんの方の鑑賞されました。





# SPORTS IZUMI

## 9/29 第46回村民体育大会

今大会より、会場を和泉中学校グラウンドに移して実施しました。4年ぶりに外での開催となり、村民およそ400名の方が「スポーツの秋」を一緒に満喫しました。



## 11/7 第31回村民卓球大会

上大納の「村民体育館」にて村民卓球大会が行われました。外の気温は1℃、積雪もありましたが、子供から大人まで約40名の参加があり、にぎやかに開催することができました。なかでも参加者同士で作る「即席チーム」で行う混合ダブルスの試合は、ペアが交互に球を打つため、個人のテクニック



よりチームワークが勝敗のカギを握り、和気あいあいで大変盛り上がりしました。

### 男子の部

- 優勝 石徹白水系
- 2位 上大納・下大納
- 3位 角野・板倉・下山
- 4位 朝日

### 女子の部

- 優勝 朝日
- 2位 石徹白水系
- 3位 上大納・下大納
- 4位 角野・板倉・下山

### 平成14年度 和泉村内大会総合の部 総合得点表

大会名	朝日	石徹白水系	角野・板倉 下山	上大納 下大納	
村民体育大会	4	3	2	1	
バレーボール男子	3	4	1	2	
ソフトボール	3	4	2	1	
卓球男子	1	4	2	3	
卓球女子	4	3	1	2	
ゲートボール	3	4	2	1	
小計	18	22	10	10	
参加点	村民体育大会	1	1	2	2
	バレーボール男子	1	1	2	2
	ソフトボール	1	1	2	2
	卓球男子	1	1	2	2
	卓球女子	1	1	2	2
ゲートボール	1	1	2	2	
小計	6	6	12	12	
総合計	24	28	22	22	
総合順位	2	1	3	3	

### 平成14年度 和泉村内大会 成績表 (各地区上位チームのみ)

大会名	1位	2位	3位	4位
村民体育大会	朝日	石徹白水系	角野・板倉 下山	上大納 下大納
ソフトバレーボール	石徹白水系	朝日	上大納 下大納	角野・板倉 下山
ソフトボール	石徹白水系	朝日	角野・板倉 下山	上大納 下大納
卓球男子	石徹白水系	上大納 下大納	角野・板倉 下山	朝日
卓球女子	朝日	石徹白水系	上大納 下大納	角野・板倉 下山
ゲートボール	石徹白水系	朝日	角野・板倉 下山	上大納 下大納

	男子個人の部	女子個人の部	混合ダブルスの部
優勝	新井俊成	新井悦子	東 治義・畑口直美
2位	岡田 晃	泉 麻里子	西 二郎・谷口美和子
3位	朝日 竜平 谷 弘典	谷口真美 下出治子	新井俊成・泉麻里子 洞口幸夫・谷口真美

た。きま  
とがで  
するこ  
ソソ



## 10/13 第22回 奥越マラソン 和泉大会

雲一つ無い秋晴れの下、県内外から七百二十名の参加者を迎え、第二十二回奥越マラソン和泉大会は、盛大に開催

### 村民体力テスト

十月八日に六十五歳以上の方を対象に、十一月五日には二十歳以上六十五歳未満の方を対象に体力テストを実施しました。六種目に挑戦すると結果が出てくるのですが、その中で興味を引くのが「体力年齢」。自分の体力が「何歳ぐらいの若さ」なのか判定されます。参加者のみなさんはその結果に一喜一憂していました。



国民年金広報のまど

# 国民年金のメリット!

知っていますか

## 国民年金は、将来に向けてたいへん安定し、かつ、有利な制度です。

国民年金に加入し保険料を納付することは、**法律により義務づけられています**。また、25年間以上公的年金に加入して、保険料を納めていれば、老齢年金が一生、亡くなるまでもらえることとなります。

- 社会全体で世代間扶養を行う仕組み（現在の働く世代が、年金を受給する世代を支える仕組み）をとっている国民年金は、日本の経済社会が存続する限り、**決してつぶれることはありません**。
- 国民年金は本来損得の観点からみるべきものではありませんが、敢えて計算しても、平均的な寿命まで生きた場合には、支払った保険料の総額より生涯受け取る年金額の合計の方が大きく、**決して払い損にはなりません**。

## 国民年金には、保険料が免除（納付猶予）になる制度があります。

月々の保険料13,300円は**チョットきついな**というアナタに！

- アルバイトなどをしている方で、収入が少ない場合には、市区町村に申請し承認されれば、保険料の納付が免除される制度（保険料免除制度：全額免除制度：半額免除制度）があります。ただし、申請は前年の所得を確認する必要があることから毎年、申請が必要となります。
- 学生の場合は年間収入が約133万円以下の場合に、市区町村に申請をすれば、保険料を後払いできる制度（学生納付特例制度）があります。ただし、申請は前年の所得を確認する必要があることから毎年、申請が必要となります。

もちろん、上記の制度適用期間中とも**障害年金の保障はされます**。

ただし、将来、満額の老齢年金を受けるためには、免除された期間にかかる保険料を追納（保険料をさかのぼって納めること）する必要がありますので、お金に余裕ができた時点で保険料を納めましょう。なお、追納できる期間は上記の制度の適用を受けてから10年以内となります。

## 国民年金には、障害年金もあります。

国民年金には、老後の生活を保障する老齢年金だけでなく、スキー、野球、サッカーなどのスポーツでのけがや交通事故などで障害が残った場合には障害年金が支給されます。

ただし、これらの年金の支給を受けるためには、国民年金に加入してきちんと保険料を納めていることが必要です。

なお、学生納付特例期間又は保険料免除期間中の障害事故も保障の対象となります。

## 国民年金は、国が運営する制度です。年金額の3分の1を国が負担しています。

国民年金制度は、長期的な視点に立ち、将来を見据えて、国が責任をもって運営しています。そして、国民年金については年金額の3分の1<sup>\*</sup>を国が負担しています。

<sup>\*</sup>なお、将来的には2分の1に引き上げられる予定です。

## 国民年金の保険料は、全額、社会保険料控除の対象！

国民年金の保険料は、確定申告の際、全額社会保険料控除として認められています。つまり、13,300円×12ヶ月=159,600円が控除対象となります。

詳しくは……福井社会保険事務所 ☎0776-23-1002  
 福井年金相談サービスセンター ☎0776-21-4165  
 役場 村民生活室まで ☎0779-78-2111

穴馬のむかし話 (九)

「みそさざいの雪下ろし」

冬、雪が降って来ると、山国ではみそさざい(すずめ)の鳴き声が良く聞こえてくる。えさを求めて家の中まで入ってきたりするが追い出したりはしない。みそさざいのちゅん、ちゅん……ちゅん、ちゅんと言う鳴き声は、雪下ろしの時にびつたりのリズムだからである。

昔、大雪が何日も続いて、山に住んでいる鳥たちの家もすっぽり雪に埋まってしまった。鳥たちの王様である鷹の家も雪の重みでつぶれかかってしまった。鳥たちは王様の家の雪下ろしのために方々から集まってきた。  
ふくろう、からす、とんび、おわしなど、王様のために、集まってきた、「皆のもの、集まってくれて有難う。」「早速屋根の雪下ろしを頼むぞ……」王様の鷹がお礼を言い、早速それぞれ雪かきの道具を持って屋根に登ったが、硬く積もった雪ではかどらない。「それでは、皆、一斉に屋根の上で足踏みをしよう、そうすれば、響きて雪がすべり落ちるぞ。」と、まずとんびが大きな声で音頭とつて、いっせいに足踏みをした。「それ、よいしょ、とすとすとん……」王様の

家はぐらぐら揺れただけで、屋根の雪はいっこうに落ちない、今度は元氣もんの大鷲が「よいしょ、とすとん、とすとん……」と大きな声で皆力を振り絞った足踏みしたが、やっぱり、家が揺れるだけで雪は落ちない。

「ううん、どうしたもんかのう、もつと、大きな声を出したらどうだろう……？」そこに、遅れてやってきた、みそさざいが「皆、今度は、僕に音頭を取らせてもらえないか……？」と、小さな声で言う。「そんな小さな、身体と声では駄目……大きな鷹がやっても、落ちなかったのに……」と、誰も相手にしなかった。ところが、王様が「物のためしじや、みそさざい、やってみてくれんか……？」

王様の言葉に喜んだみそさざいは、屋根の上に飛び乗ってさえずるように「よいしょ……トントントン……」と、声をかけ、小さな足を踏み鳴らした……。すると、少しづつ、雪がすべり出したではないか「今だ……!! 皆、力を合わせるんだ!!」重かった雪も全部ずり落ちてしまった……。

今でも、村の人は、雪下ろしの時は、あんまり力をいれずに、静かに、一定のリズムで下ろしたほうがうまくいく事を知っている……。  
みそさざいのように……!!

ちよつと「尿」なるからだの症状

「尿失禁」

老人センターで村民の方とお話していると、ときどき「おしっこが近くなった」「尿もれが気になってでかけるのがいやになった。」などというお話をきくことがあります。こういったお話は、主に高齢者の方から聞くことが多いのですが、お産の後など、若い女性からおききすることも少なくありません。

尿失禁というのは、本人の意思によらずに尿がもれてしまうもので、誰にも起こりうる身近なものです。原因によって、いくつかのタイプに分けられます。

① 腹圧性尿失禁

くしゃみやせき、大声で笑う、重い荷物を持つなど、お腹に力が入ったときにおきるのが特徴です。女性の尿失禁の七〇八割を占めています。

② 切迫性尿失禁

急に尿意をもよおし、トイレに行くまでにもれてしまうものです。男女を問わず七十代以降の高齢者に多くみられます。また、脳卒中などで神経が障害をうけたり、膀胱炎などで知覚神経が過敏になっているときなどにもおきます。

③ いつ流性尿失禁

膀胱に尿がたまりすぎてあふれてしまうもので、強い尿意や切迫感はなく、尿は少しずつ持続的にもれます。前立腺肥大症など泌尿器の病気が原因になっていることが多く、男性に多くみられます。このほか、全尿失禁・尿道外失禁・機能性尿失禁等があります。

尿失禁のなかで最も多いのは腹圧性尿失禁で、全体の約六割を占めています。男性にもありますが、ほとんどは女性です。女性の体は男性にくらべて尿がもれやすい構造になっているためです。  
女性は男性にくらべて尿道が短く、さらに子

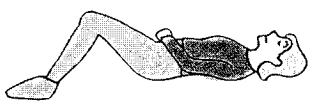
宮や膀胱など骨盤内の臓器を支えている骨盤底筋群という筋肉がゆるみやすくなっています。骨盤底筋群がゆるむと膀胱や尿道が尻のほうにさがり、尿道のしまりが悪くなります。この状態でお腹に力が入ると、尿がもれてしまうのです。

とりわけ、加齢、肥満、出産は骨盤底筋群を弱める三大要因といわれていて、三十代半ばすぎになると腹圧性尿失禁になる割合が急に高くなり、二人に一人は尿失禁を経験するといわれています。

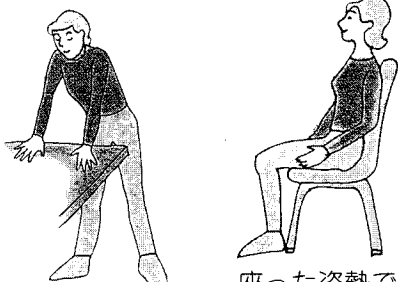
尿失禁の程度・原因によって、治療法は様々ですが、くしゃみやせきの拍子におこる軽い腹圧性尿失禁には、体操が有効です。図にかかれているのは骨盤底筋群を強化する運動で、軽いものならばこれで治ります。

一人で簡単にでき、早ければ一ヶ月、遅くても三ヶ月で効果ができます。一度試してみてください。

尿漏れを気にして外出を控えることは、家に閉じこもりがちになり、介護を必要とする状態をまねく原因にもなります。原因によっては治りにくい失禁もありますが、お薬が効くものもありますし、尿取パットなどを利用する方法もありますので、一人で悩まずに医師や看護師・保健師にご相談ください。



あおむけの姿勢で



座った姿勢で

机にもたれた姿勢で

## 2月7日は「ふるさとの日」

明治14年2月7日太政官布告により福井県が誕生して以来、昭和56年に置県100年を迎えました。

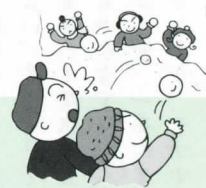
そこで、これを機に県は昭和57年に条例を制定し、置県の日である2月7日を「ふるさとの日」と決めました。

この日は、県民一人ひとりが自らの郷土について理解と関心を深め、より豊かな郷土を築き上げることを期する日とされています。

県では、毎年2月7日に「ふるさとの日」の趣旨にふさわしい記念行事を開催するほか、県内各地でもこの日を中心にたくさんの関連行事が行われます。

詳しくは、福井県 県民生活部 生活企画課 (0776-21-1111) までお問い合わせ下さい。

## 主な行事予定



### 1月

- 12日(日) 囲碁大会
- 24日(金) パソコンワード講習会

### 2月

- 1日(土)・2日(日) 村民スキー大会
- 28日(金) パソコン相談会

### 3月

- 2日(日) 九頭竜スキー選手権大会
- 9日(日) IZUMIクロスカントリースキー大会
- 中旬 歩くスキー大会
- 15日(土) 読書会
- 28日(金) パソコン相談会

## 自動車事故被害者に対する援護制度

### 1.介護料の支給制度

#### イ.対象となる方

自動車事故による、脳、脊髄又は胸腹部を損傷し、日常生活動作について介護が必要な方

#### ロ.支給される額

支給額は、上記の範囲内で介護用品の購入費、ホームヘルプ、在宅介護サービス、短期入院等の負担額に応じてお支払いします。

### 2.交通遺児等育成資金の貸付制度(無利子)

#### イ.貸付対象者

自動車事故により死亡又は重度後遺障害となられた方の中学校卒業までのお子さま本人

#### ロ.貸付金額

はじめに一時金 15万5千円  
貸付期間中、毎月 2万円  
小中学校入学時に入学支度金 4万4千円

#### ハ.返還方法

中学校卒業後、1年据え置いてから、20年以内の均等払い「高校、大学等に進学された場合、その在学期間は返還を猶予できます。」

くわしくは、自動車事故対策センター福井支所へお問い合わせください。

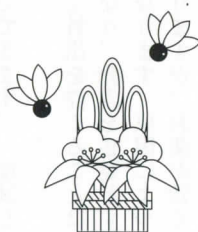
☎0776-22-6006

## 和手楽の会の活動がTV放送されます

放送日 平成15年1月25日(土)  
10:30~10:45

放送局 福井放送

内容 紅葉まつりのゴミ拾い  
ボランティア活動



西 昭朗さん 七十一歳 朝日  
村下 憲治さん 八十八歳(上大納) 十月届出分  
十月届出分

●おくやみ●

人々のうづき